

 <b>Clarté active</b>	 <b>Élan vital</b>	 <b>Libre expansion</b>	 <b>Équilibre durable</b>
<p>Programme complet avec tableaux de bord pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boussole du quotidien</li> <li>• Plan de journée simple</li> <li>• Décharge mentale</li> <li>• Délégations créatives</li> <li>• Budget clair et léger</li> <li>• Routines bien-être (matin, soir et mercredi)</li> </ul>  <p><b>49 €</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 séance d'1h30</li> <li>• Accompagnement sur 2 semaines</li> <li>• Bilan personnalisé</li> <li>• Support PDF</li> <li>• 1 mini-défi</li> <li>• 1 podcast</li> <li>• 2 cartes bienveillantes</li> </ul>  <p><b>139 €</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 séances d'1h</li> <li>• Accompagnement sur 1 mois</li> <li>• Plan organisation sur mesure</li> <li>• Support PDF</li> <li>• 3 mini-défi</li> <li>• 2 podcast</li> <li>• 4 cartes bienveillantes</li> <li>• Échange par mail uniquement</li> </ul>  <p><b>390 €</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 séance d'1h30</li> <li>• Accompagnement sur 3 mois</li> <li>• Bilan personnalisé global</li> <li>• Support PDF</li> <li>• 6 mini-défi</li> <li>• 1 podcast</li> <li>• Intégralités des cartes bienveillantes</li> <li>• Échange par mail et WhatsApp</li> </ul>  <p><b>890 €</b></p>